

MUOVITI
IMPARA
DIVERTITI



Iscriviti ai corsi estivi di Lingue e Sport

Posti limitati: affrettatevi ad iscrivervi!

www.linguesport.ch

Quote:

Internato: Fr. 960.-

Per 2° figlio o 2° corso: Fr. 820.-

Esternato: Fr. 650.-

Per 2° figlio o 2° corso: Fr. 540.-

Olivone Pasqua e Tenero: Fr. 450.-

Informazioni
supplementari:

Durante le giornate si ripassano le materie scolastiche con con docenti formati o in formazione, si pratica un'ampia scelta di sport con monitori G+S e si stringono nuove amicizie, sempre all'insegna del motto Muoviti Impara Divertiti. **Le lezioni hanno luogo anche il sabato mattina.**



Sede

Data

Materie

CORSI CON DUE DISCIPLINE SPORTIVE A SCELTA

È possibile svolgere due discipline sportive a scelta. Le opzioni sono: arrampicata, beach volley, calcio, canoa da lago, canoa fluviale, ginnastica e danza, nuoto salvataggio, pallacanestro, parkour, rampichino, tennis, tennis tavolo, unihockey, vela, introduzione al tiro sportivo. A metà pomeriggio potranno essere organizzate delle rotazioni che permetteranno di scoprire anche altre attività sportive.

Bellinzona 1	Esternato: 07-18.07.2025	Francese I, II media Tedesco II, III e IV media
	Internato: 06 (sera)-18.07.2025	Matematica I, II, III e IV media Robotica e stampa 3D I, II e III media*
Bellinzona 2	Esternato: 21.07-01.08.2025	Francese I, II media Tedesco II, III e IV media
	Internato: 20.07 (sera)- 01.08.2025	Inglese III e IV media Matematica I, II e III media Robotica e stampa 3D I, II e III media*

* Robotica e stampa 3D: corso base rivolto a chi non ha già seguito altri corsi

CORSO ESTERNATO POLISPORTIVO CON ORIENTAMENTO AD ATTIVITÀ SUL LAGO

Corsi esternati polisportivi con un'ampia offerta di attività. Vista la vicinanza del lago, in entrambi i corsi saranno proposte delle attività in acqua e tanto altro.

Agno	30.06-11.07.2025	Inglese III e IV media Matematica I, II e III media Tedesco II, III e IV media	Novità
Mendrisio	07-18.07.2025	Tedesco II, III e IV media Matematica I, II e III media Robotica e stampa 3D I, II, III media* Video Storytelling III e IV media**	Novità

* Robotica e stampa 3D: corso base rivolto a chi non ha già seguito altri corsi.

** Video Storytelling: Esplora il mondo del video storytelling: dalla scrittura alle riprese, fino al montaggio, per raccontare storie in modo creativo e originale utilizzando consapevolmente i media digitali.

CORSI INTERNATI POLISPORTIVI CON ORIENTAMENTO AD ATTIVITÀ IN MONTAGNA

Corsi internati polisportivi orientati soprattutto alle attività in montagna, tra le quali ad esempio escursioni, rampichino, arrampicata, maxi tramp, tiro con l'arco, sport di squadra, ma anche ginnastica e danza e tanto altro.

Olivone Scienza e Sport	21-25.04.2025 (vacanze di Pasqua)	I, II, III, IV media Atelier con la Fondazione alpina per le Scienze della Vita
Olivone 1	27.07 (sera)- 08.08.2025	Francese I e II media Tedesco II, III e IV media Inglese III e IV media
Olivone 2	10 (sera)- 22.08.2025	Francese I e II media Tedesco II, III e IV media Matematica I, II e III media
Cari Con notte in tenda!	03 (sera)- 15.08.2025	Tedesco II, III e IV media Matematica I, II, III e IV media

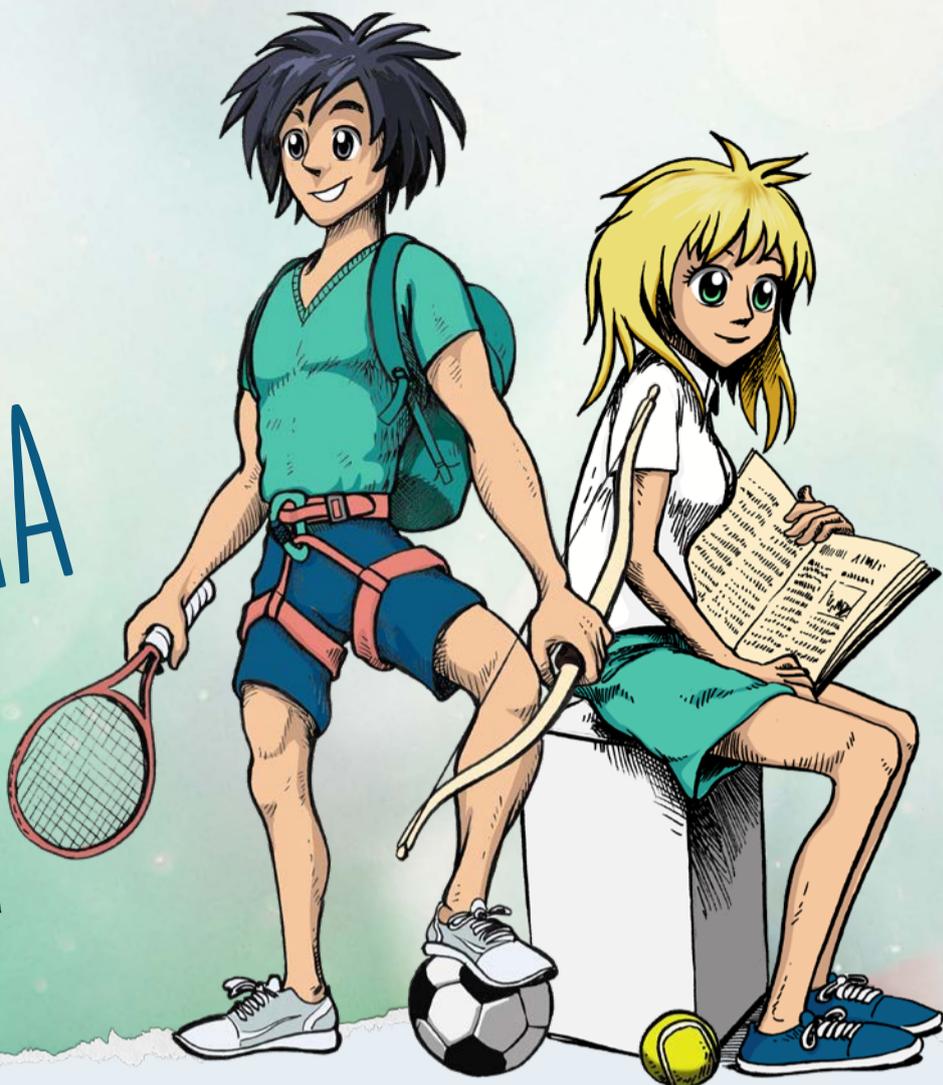
SPORT E ATELIER AL CENTRO SPORTIVO NAZIONALE DELLA GIOVENTÙ TENERO

I partecipanti potranno praticare un'ampia offerta di attività sportive a rotazione durante una settimana polisportiva ricca di offerte. Nel contempo saranno proposti diversi atelier e workshop interessanti su diverse tematiche quali ad esempio l'ambiente, la tecnologia, l'arte e la società.

Tenero Sport+Atelier Centro sportivo	10 (sera)-16.08.2025
--	----------------------

MUOVITI IMPARA DIVERTITI

Dal 1980 i corsi Lingue e Sport ti offrono un'opportunità unica: attività scolastiche e sportive, a stretto contatto con altri giovani e immersi nella natura. Unisciti a noi per un'esperienza indimenticabile!



Informazioni supplementari:

I corsi e le classi saranno confermati solo se si raggiungerà un numero sufficiente di iscritti. Per i corsi di Bellinzona internato, Carì e Olivone non è previsto il rientro al domicilio alla fine della prima settimana. In tutti i corsi le lezioni hanno luogo anche il sabato mattina. È possibile iscriversi ad una sola lingua o materia scolastica.

Chi può iscriversi? I corsi sono aperti alle ragazze e ai ragazzi che al momento dell'iscrizione frequentano già le scuole medie.

Organizzazione dei corsi

Mattino: ogni mattina sono previste attività scolastiche con lezioni nella materia scelta (francese, tedesco, inglese, matematica, Video Storytelling o robotica e stampa 3D). Le lezioni permettono di ripetere e approfondire le conoscenze e le capacità già acquisite a scuola, o avvicinarsi a nuove materie.

Pomeriggio: tutti i pomeriggi hanno luogo le attività sportive, la cui offerta dipende dal luogo del corso. Nei corsi di Bellinzona si scelgono due discipline sportive fra le numerose proposte disponibili e a metà pomeriggio potranno essere organizzate delle rotazioni che permetteranno di scoprire anche altre attività sportive. Per i corsi di Agno, Mendrisio, Carì, Olivone e Tenero è prevista un'attività polisportiva con molte proposte dove ognuno scoprirà nuove emozioni. **I ragazzi sono sempre seguiti da docenti formati o in formazione e da monitori G+S.**

Non smettere mai di imparare!

Alla scoperta del territorio: in collaborazione con Alleanza Patriziale Ticinese (ALPA), di regola sono in programma delle attività dedicate alla scoperta di un Ticino sconosciuto, secondo la formula **conoscere – provare – creare.**

Quote

Esternato (senza pernottamento) ad Agno, Bellinzona e Mendrisio: **Fr. 650.- (Fr. 540.-** per il secondo figlio o per il secondo corso). Nella retta sono compresi: pranzo, lezioni scolastiche, lezioni di sport, attività ricreative, materiale tecnico ed escursioni. Un'eventuale frequenza parziale di una settimana va richiesta e ha un costo di Fr. 425.-.

Internato (con pernottamento) a Bellinzona, Carì e Olivone: **Fr. 960.- (Fr. 820.-** per il secondo figlio o per il secondo corso). I corsi hanno una durata di 2 settimane consecutive senza rientro al domicilio. Un'eventuale frequenza parziale di una settimana va richiesta e ha un costo di Fr. 580.-.

A Tenero Fr. 450.-. Il corso ha una durata di una settimana senza rientro a domicilio, dalla domenica al sabato mattina.

A Olivone (Pasqua) Fr. 450.-. Il corso ha una durata di una settimana senza rientro a domicilio, dal lunedì al venerdì pomeriggio.

Nelle rette sono compresi: vitto, alloggio, lezioni o atelier, lezioni di sport, animazione serale, attività ricreative, materiale tecnico, trasporti ed escursioni durante il corso.

Contributi comunali

La maggior parte dei comuni ticinesi riconosce un contributo alle famiglie che iscrivono i propri figli. I dettagli per ogni singolo comune si possono trovare sul nostro sito e sono inviati alle famiglie dei partecipanti con la conferma d'iscrizione.

Rimborso sulla quota d'iscrizione ai corsi Lingue e Sport categoria Ragazzi di CHF 50 su un Pacchetto BancaStato del partecipante o dei genitori/autorità parentale del partecipante. Offerta non cumulabile.

 BancaStato



Iscriviti sul sito

www.linguesport.ch



Oppure contattaci a:

Corsi Lingue e Sport | c/o Ufficio sport Via F. Chiesa 4 | 6501 Bellinzona
T.: +41 (0)91 814 58 58 (Lu-Ve: 10:00-12:00/15:00-17:00) | corsi@linguesport.ch

 www.facebook.com/linguesport  www.flickr.com/linguesport  www.instagram.com/linguesport