lingue e sport

Lingue e Sport 45/70 20 24 Rotary Club Bellinzona

UNA GIORNATA DI SPORT E DIVERTIMENTO

Evento gratuito e aperto a tutti
Numerose postazioni per praticare diversi sport e attività
Iscrizioni → www.linguesport.ch/anniversario

SABATO 1 GIUGNO 2024

Festeggia con noi il
45° dei corsi Lingue e Sport e il 70° del Rotary Club Bellinzona

CENTRO SPORTIVO TENERO

Programma della giornata

9.00 – 11.30	**Attività sportive e atelier** Per gli atelier sarà necessario iscriversi sul posto. Orari di inizio delle attività → 9.30 e 10.30.
11.30 – 12.30	**Visita di Michael Casanova "Bella Gianda" con autografi ai presenti** I partecipanti iscritti, grazie al supporto di BancaStato, riceveranno una copia del nuovo libro "Verifichiamo!".
11.45 – 14.00	**Pranzo offerto nella nuova mensa presso lo stabile Brere**
14.00 – 17.00	**Attività sportive e atelier** Per gli atelier sarà necessario iscriversi sul posto. Orari di inizio delle attività → 14.00 e 15.00.

In collaborazione con

Rotary Club Bellinzona

Partner istituzionali

Repubblica e Cantone Ticino DECS
SWISSLOS

Con il sostegno di

BancaStato

LE ATTIVITÀ PROPOSTE

progetto grafico load.ch

Attività con fasce orarie

Atelier Lingue e Sport con attività manuali
Attività creative legate alla scoperta del nostro territorio con la possibilità di portare a casa quanto realizzato.

Atelier Droni
Teoria e prova pratica di volo con i droni.

Michael Casanova
Visita di Michael Casanova "Bella Gianda" con autografi ai presenti.

Bolle di sapone
Spettacolo con mago delle bolle.

Presentazione del centro
Alle 10.30 presentazione del Centro sportivo nazionale della gioventù nel nuovo Auditorio Brere.

Attività sportive

Arrampicata
Introduzione e avvicinamento all'arrampicata sportiva in tutta sicurezza.

Torre con le casse
Sfida nella costruzione di una torre con le casse.

Corsa d'orientamento
Scopri il CST attraverso la corsa d'orientamento e vinci un gadget.

Gonfiabile Bimbofun
Area giochi con gonfiabile per un divertimento assicurato.

Disc Golf
La versione con il frisbee del gioco del golf.

Jonglage
Esercizi di Jonglage. Impara a fare il giocoliere.

Maxitramp
Prova a fare dei salti che danno la sensazione di volare.

Parkour
Percorso di agilità con una combinazione di movimenti come salto, arrampicata ed equilibrio.

Slackline
Esercizi di equilibrio e di bilanciamento dinamico su una fettuccia di nylon tesa tra due punti.

Tiro con l'arco
Breve introduzione teorica, seguita da tiri di allenamento e sfide.

Stand

Postazione Lingue e Sport e Rotary
Postazione di registrazione con informazioni sulla giornata, concorsi e giochi.

Postazione cool and clean
Il programma di prevenzione di Swiss Olympic che promuove uno sport leale, pulito e di successo.

Truccabimbi
Possibilità di farsi decorare il viso con estro e maestria grazie alla professionalità dei truccatori presenti.

In caso di cattivo tempo la giornata sarà comunque confermata con l'adattamento di alcune attività.

La nostra storia

La Fondazione Lingue e Sport è nata da un partenariato tra il Dipartimento dell'Educazione della Cultura e dello Sport del Cantone Ticino e gli allora quattro Rotary Club Ticinesi (RC Lugano, RC Locarno, RC Bellinzona e RC Mendrisiotto). Un'iniziativa lungimirante e vincente nata quando, salvo alcune iniziative di carattere privato con costi non abbordabili per la maggior parte delle famiglie ticinesi, mancavano a livello concettuale e materiale corsi per i giovani nel periodo estivo. L'idea di coniugare lo studio delle lingue nel tempo libero con attività sportive e culturali fu subito vincente; di conseguenza la Fondazione ha ricoperto un ruolo didattico e di solidarietà assai significativo, tant'è che i corsi hanno avuto nel tempo un successo crescente e si sono sempre adattati alle esigenze dei giovani e delle loro famiglie. L'attività ha coinvolto inizialmente i giovani delle scuole medie ma si è poi estesa anche a quelli delle scuole elementari e quelli delle scuole dell'infanzia.

Nel 1980 a Bellinzona si sono aperte per la prima volta le porte di Lingue e Sport. Sulla base delle esperienze dei corsi polisportivi estivi e invernali di G+S Ticino a Tenero e ad Andermatt, ci si aspettava un centinaio di partecipanti. Ci sono invece state ben 291 iscrizioni!

Nel tempo le collaborazioni hanno coinvolto anche i Comuni, che aiutano attraverso sovvenzioni le famiglie, e dei Patriziati che con il supporto di Alleanza Patriziale Ticinese organizzano attività culturali legate al territorio. La Fondazione e i Rotary ticinesi sono fieri di quanto fatto nei quarantacinque anni di attività.

Quest'anno Lingue e Sport giunge alla 45ª edizione e in questa giornata intende festeggiare con tutti; sia con coloro che hanno frequentato i corsi, sia con chi conosce per la prima volta Lingue e Sport. La Fondazione ha un legame particolare con Bellinzona in quanto vi risiede da sempre e i primi corsi sono stati proposti nella Capitale. Anche il Rotary Club di Bellinzona festeggia un importante traguardo con il proprio 70°. Viste le due ricorrenze, proponiamo una giornata all'insegna dello sport e del divertimento rivolta a tutte le famiglie ticinesi.

Auguriamo a tutte e a tutti di trascorrere una splendida giornata all'insegna del motto "MUOVITI IMPARA DIVERTITI".

Informazioni sulla manifestazione

- La manifestazione si terrà con qualsiasi tempo.
- Per pranzo, dalle 11.45 alle 14.00, sarà organizzata una maccheronata gratuita nella nuova mensa presso lo stabile Brere (con qualsiasi tempo). Il pranzo sarà garantito solo agli iscritti.
- Le palestre sono accessibili unicamente calzando scarpe destinate esclusivamente per l'interno.
- Spogliatoi e docce a disposizione dei partecipanti.
- Ogni partecipante è individualmente responsabile in caso d'infortunio e/o incidente che dovesse accadere durante lo svolgimento delle attività.
- Durante l'evento verranno realizzati video e fotografie che saranno utilizzati per promuovere i corsi Lingue e Sport.
- Sarà proposto un concorso che metterà in palio dei buoni per la partecipazione ai nostri corsi.

Per la buona riuscita dell'evento vi chiediamo di iscrivervi sul sito
www.linguesport.ch/anniversario

https://www.cstenero.ch/it/area-download.html