

MUOVITI
IMPARA
DIVERTITI



Iscriviti ai corsi estivi di Lingue e Sport
Posti limitati: affrettatevi ad iscrivervi!

www.linguesport.ch

Quote:

Internato: Fr. 960.-

Per 2° figlio o 2° corso: Fr. 820.-

Esternato: Fr. 650.-

Per 2° figlio o 2° corso: Fr. 540.-

Tenero: Fr. 450.-

Informazioni
supplementari:

Durante le giornate si ripassano le materie scolastiche con docenti formati, si pratica un'ampia scelta di sport con monitori G+S e si stringono nuove amicizie, sempre all'insegna del motto Muoviti Impara Divertiti. Le lezioni hanno luogo anche il sabato mattina.

Sede Data Materie

CORSI CON DUE DISCIPLINE SPORTIVE A SCELTA

È possibile svolgere due discipline sportive a scelta. Le opzioni sono: arrampicata, beach volley, calcio, canoa da lago, canoa fluviale, danza, nuoto salvataggio, pallacanestro, rampichino, tennis, tennis tavolo, unihockey, vela. A metà pomeriggio potranno essere organizzate delle rotazioni che permetteranno di scoprire anche altre attività sportive.

Bellinzona 1 Esternato: 03-14.07.2023 Francese I, II media
Internato: 02 (sera)-14.07.2023 Tedesco II, III e IV media
Matematica I, II, III e IV media
Robotica I, II e III media*

Bellinzona 2 Esternato: 17-28.07.2023 Francese I, II media
Internato: 16 (sera)-28.07.2023 Tedesco II, III e IV media
Inglese III e IV media
Matematica I, II e III media
Robotica I, II e III media*

* Robotica: corso base rivolto a chi non ha già seguito altri corsi

CORSO ESTERNATO POLISPORTIVO CON ORIENTAMENTO AD ATTIVITÀ SUL LAGO

Corso esternato polisportivo con un'ampia offerta, orientato soprattutto alle attività sul lago tra le quali ad esempio canoa, windsurf, Stand Up Paddle.

Mendrisio 03-14.07.2023 Francese I e II media
Tedesco II, III e IV media
Matematica I, II e III media
Robotica I, II, III media*

* Robotica: corso base rivolto a chi non ha già seguito altri corsi

CORSI INTERNATI POLISPORTIVI CON ORIENTAMENTO AD ATTIVITÀ IN MONTAGNA

Corsi internati polisportivi orientati soprattutto alle attività in montagna, tra le quali ad esempio escursioni, rampichino, arrampicata, maxi tramp, tiro con l'arco, sport di squadra, ma anche danza e tanto altro.

Olivone 1 23.07 (sera)-04.08.2023 Francese I e II media
Tedesco II, III e IV media
Inglese III e IV media

Olivone 2 06 (sera)-18.08.2023 Francese I e II media
Tedesco II, III e IV media
Matematica I, II e III media

Cari 30.07 (sera)-11.08.2023 Francese I e II media
Matematica I, II e III media
Tedesco II e III media

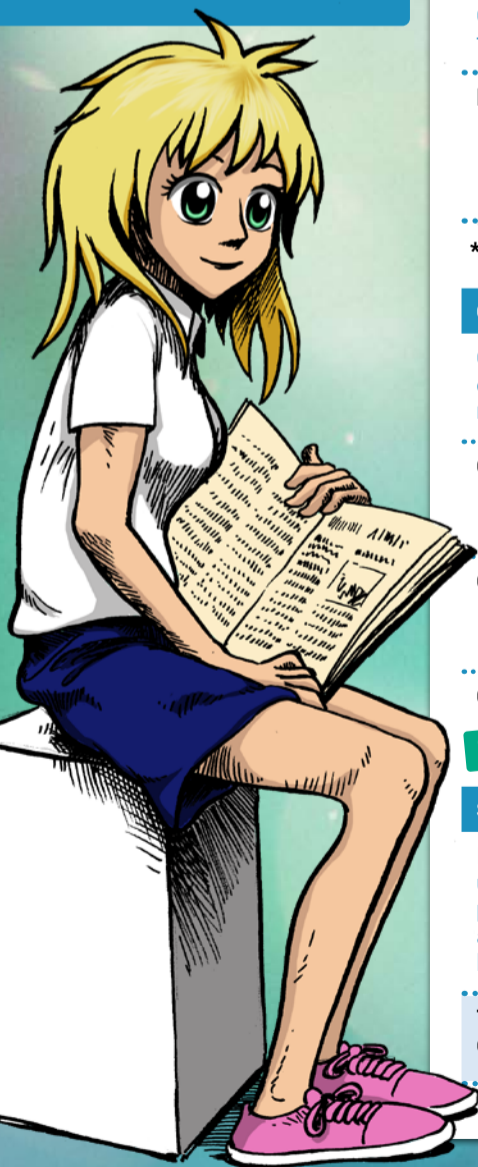
SPORT E ATELIER AL CENTRO SPORTIVO NAZIONALE DELLA GIOVENTÙ TENERO

I partecipanti potranno praticare un'ampia offerta di attività sportive a rotazione durante una settimana polisportiva ricca di offerte. Vela, Stand Up Paddle, canoa, parkour, arrampicata, skim board e bmx, sono solo alcuni esempi. Nel contempo saranno proposti diversi atelier e workshop interessanti su diverse tematiche quali ad esempio l'ambiente, la tecnologia, l'arte e la società.

Tenero 06 (sera)-12.08.2023
Centro sportivo

Novità

Con notte in tenda!



MUOVITI IMPARA DIVERTITI

Dal 1980 i corsi Lingue e Sport offrono la possibilità di svolgere attività scolastiche e sportive, a contatto con altri giovani e immersi nella natura.



Informazioni supplementari:

I corsi e le classi saranno confermati solo se si raggiungerà un numero sufficiente di iscritti. Per i corsi di Bellinzona internato, Carì e Olivone non è previsto il rientro al domicilio alla fine della prima settimana. In tutti i corsi le lezioni hanno luogo anche il sabato mattina. È possibile iscriversi ad una sola lingua o materia scolastica.

Chi può iscriversi? I corsi sono aperti alle ragazze e ai ragazzi che al momento dell'iscrizione frequentano già le scuole medie.

Organizzazione dei corsi

Mattino: ogni mattina sono previste attività scolastiche con lezioni nella materia scelta (francese, tedesco, inglese, matematica o robotica). Le lezioni permettono di ripetere e approfondire le conoscenze e le capacità già acquisite a scuola.

Pomeriggio: tutti i pomeriggi hanno luogo le attività sportive, la cui offerta dipende dal luogo del corso. Nei corsi di Bellinzona si scelgono due discipline sportive fra le numerose proposte disponibili e a metà pomeriggio potranno essere organizzate delle rotazioni che permetteranno di scoprire anche altre attività sportive. Per i corsi di Mendrisio, Carì, Olivone e Tenero è prevista un'attività polisportiva con molte proposte dove ognuno scoprirà nuove emozioni. **I ragazzi sono sempre seguiti da docenti formati o in formazione e da monitori G+S.**

Non smettere mai di imparare!

Alla scoperta del territorio: in collaborazione con Alleanza Patriziale Ticinese (ALPA), per ogni corso è in programma una giornata completamente dedicata alla scoperta di un Ticino sconosciuto, secondo la formula **conoscere – provare – creare.**

Quote

Esternato (senza pernottamento) a Bellinzona e Mendrisio: **Fr. 650.- (Fr. 540.-** per il secondo figlio o per il secondo corso). Nella retta sono compresi: pranzo, lezioni scolastiche, lezioni di sport, attività ricreative, materiale tecnico ed escursioni. Un'eventuale frequenza parziale di una settimana va richiesta e ha un costo di Fr. 425.-.

Internato (con pernottamento) a Bellinzona, Carì e Olivone: **Fr. 960.- (Fr. 820.-** per il secondo figlio o per il secondo corso). I corsi hanno una durata di 2 settimane consecutive senza rientro al domicilio. Un'eventuale frequenza parziale di una settimana va richiesta e ha un costo di Fr. 580.-.

A Tenero Fr. 450.-. Il corso ha una durata di una settimana senza rientro a domicilio, dalla domenica al sabato mattina.

Nelle rette sono compresi: vitto, alloggio, lezioni o atelier, lezioni di sport, animazione serale, attività ricreative, materiale tecnico, trasporti ed escursioni durante il corso.

Contributi comunali

La maggior parte dei comuni ticinesi riconosce un contributo alle famiglie che iscrivono i propri figli. I dettagli per ogni singolo comune si possono trovare sul nostro sito e sono inviati alle famiglie dei partecipanti con la conferma d'iscrizione.

Rimborso sulla quota d'iscrizione ai corsi Lingue e Sport categoria Ragazzi di CHF 50 su un Pacchetto BancaStato del partecipante o dei genitori/autorità parentale del partecipante. Offerta non cumulabile.

 BancaStato

Iscriviti sul sito
e divertiti a creare
il tuo corso in modo interattivo!



www.linguesport.ch



Oppure contattaci a:

Corsi Lingue e Sport | c/o Ufficio sport Via F. Chiesa 4 | 6501 Bellinzona

T.: +41 (0)91 814 58 58 (Lu-Ve: 10:00-12:00/15:00-17:00) | corsi@linguesport.ch

 www.facebook.com/linguesport  www.flickr.com/linguesport  www.instagram.com/lingue_e_sport