lingue e sport l+s

Corsi Ragazzi 2024
Scuole Medie

# MUOVITI IMPARA DIVERTITI

Iscriviti ai corsi estivi di Lingue e Sport
Posti limitati: affrettatevi ad iscrivervi!

www.linguesport.ch

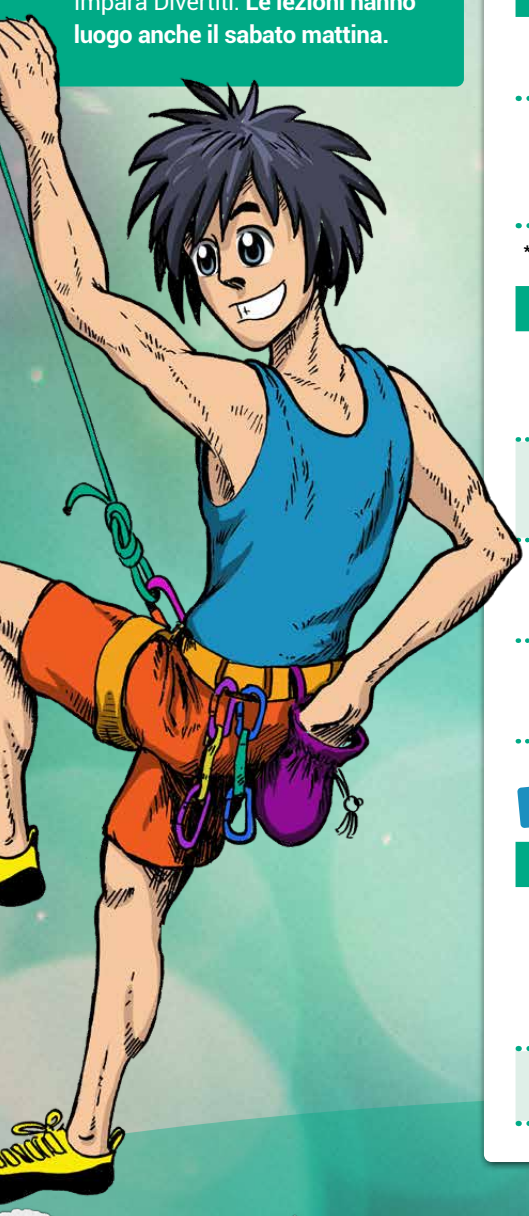
ander.group

## Quote:

**Internato: Fr. 960.–**
Per 2° figlio o 2° corso: Fr. 820.–
**Esternato: Fr. 650.–**
Per 2° figlio o 2° corso: Fr. 540.–
**Olivone Pasqua e Tenero: Fr. 450.–**

## Informazioni supplementari:

Durante le giornate si ripassano le materie scolastiche con con docenti formati o in formazione, si pratica un'ampia scelta di sport con monitori G+S e si stringono nuove amicizie, sempre all'insegna del motto Muoviti Impara Divertiti. **Le lezioni hanno luogo anche il sabato mattina.**



| Sede | Data | Materie |
|---|---|---|
| **CORSI CON DUE DISCIPLINE SPORTIVE A SCELTA** | | |
| È possibile svolgere due discipline sportive a scelta. Le opzioni sono: arrampicata, beach volley, calcio, canoa da lago, canoa fluviale, danza, nuoto salvataggio, pallacanestro, rampichino, tennis, tennis tavolo, unihockey, vela, introduzione al tiro sportivo. A metà pomeriggio potranno essere organizzate delle rotazioni che permetteranno di scoprire anche altre attività sportive. | | |
| **Bellinzona 1** | Esternato: 01-12.07.2024<br>Internato: 30.06 (sera)-12.07.2024 | Francese I, II media<br>Tedesco II, III e IV media<br>Matematica I, II, III e IV media<br>Robotica e stampa 3D I, II e III media* |
| **Bellinzona 2** | Esternato: 15-26.07.2024<br>Internato: 14 (sera)-26.07.2024 | Francese I, II media<br>Tedesco II, III e IV media<br>Inglese III e IV media<br>Matematica I, II e III media<br>Robotica e stampa 3D I, II e III media* |
| * Robotica e stampa 3D: corso base rivolto a chi non ha già seguito altri corsi | | |
| **CORSO ESTERNATO POLISPORTIVO CON ORIENTAMENTO AD ATTIVITÀ SUL LAGO** | | |
| Corso esternato polisportivo con un'ampia offerta, orientato soprattutto alle attività sul lago tra le quali ad esempio canoa, windsurf, Stand Up Paddle. | | |
| **Mendrisio** | 01-12.07.2024 | Francese I e II media<br>Tedesco II, III e IV media<br>Matematica I, II e III media<br>Robotica e stampa 3D I, II, III media* |
| * Robotica e stampa 3D: corso base rivolto a chi non ha già seguito altri corsi | | |
| **CORSI INTERNATI POLISPORTIVI CON ORIENTAMENTO AD ATTIVITÀ IN MONTAGNA** | | |
| Corsi internati polisportivi orientati soprattutto alle attività in montagna, tra le quali ad esempio escursioni, rampichino, arrampicata, maxi tramp, tiro con l'arco, sport di squadra, ma anche danza e tanto altro. | | |
| **Olivone** Scienza e Sport | 01.04-05.04 (vacanze di Pasqua) | I, II, III, IV media<br>Atelier con la Fondazione alpina per le Scienze della Vita<br>Novità |
| **Olivone 1** | 21.07 (sera)-02.08.2024 | Francese I e II media<br>Tedesco II, III e IV media<br>Inglese III e IV media |
| **Olivone 2** | 04 (sera)-16.08.2024 | Francese I e II media<br>Tedesco II, III e IV media<br>Matematica I, II e III media |
| **Carì**<br>Con notte in tenda! | 28.07 (sera)-09.08.2024 | Francese I e II media<br>Tedesco II e III media<br>Matematica I, II e III media |
| **SPORT E ATELIER AL CENTRO SPORTIVO NAZIONALE DELLA GIOVENTÙ TENERO** | | |
| I partecipanti potranno praticare un'ampia offerta di attività sportive a rotazione durante una settimana polisportiva ricca di offerte. Vela, Stand Up Paddle, canoa, parkour, arrampicata, skim board e bmx, sono solo alcuni esempi. Nel contempo saranno proposti diversi atelier e workshop interessanti su diverse tematiche quali ad esempio l'ambiente, la tecnologia, l'arte e la società. | | |
| **Tenero** Sport+Atelier<br>Centro sportivo | 04 (sera)-10.08.2024 | |

SPONSOR

BancaStato

PARTNERS

Rotary

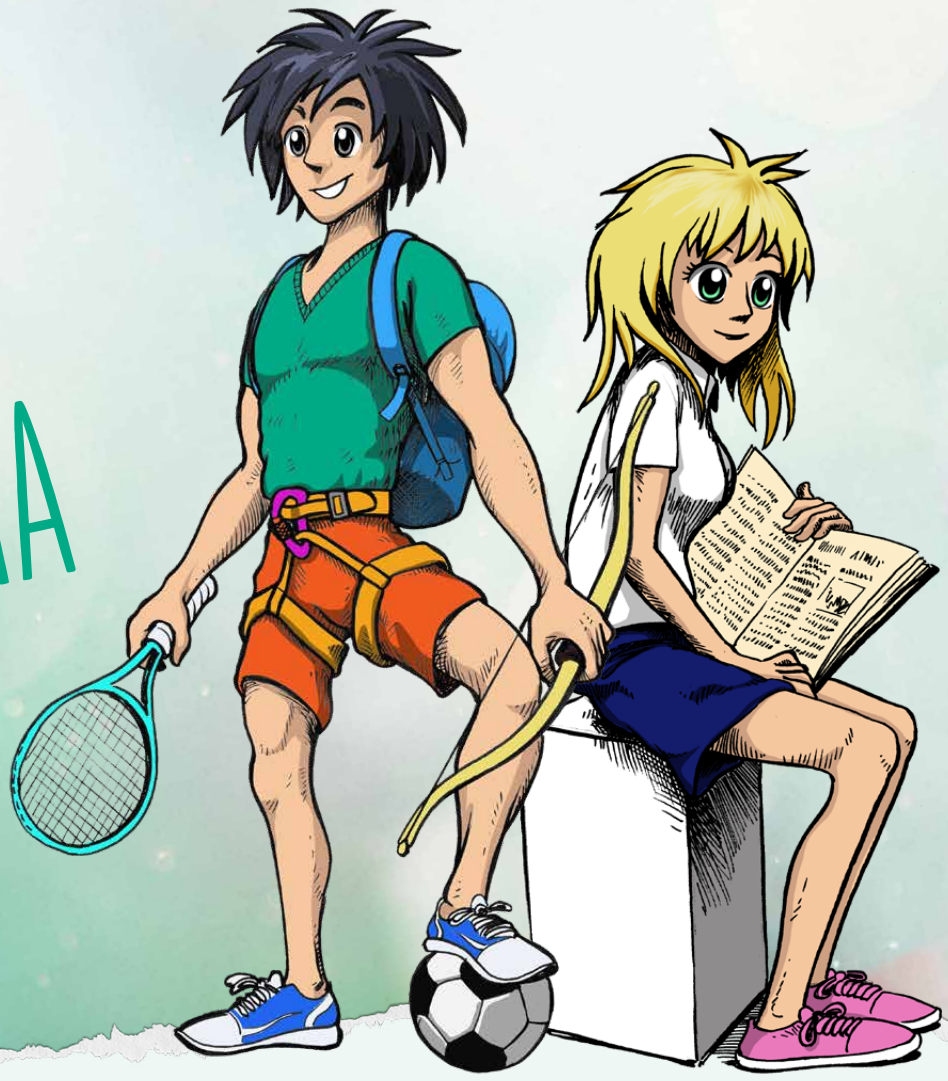
ALPA Alleanza Patriziale Ticinese

GRAZIE per non fumare

lingue e sport l+s

# MUOVITI IMPARA DIVERTITI

**Dal 1980 i corsi Lingue e Sport offrono la possibilità di svolgere attività scolastiche e sportive, a contatto con altri giovani e immersi nella natura.**



## Informazioni supplementari:

I corsi e le classi saranno confermati solo se si raggiungerà un numero sufficiente di iscritti. Per i corsi di Bellinzona internato, Carì e Olivone non è previsto il rientro al domicilio alla fine della prima settimana. In tutti i corsi le lezioni hanno luogo anche il sabato mattina. È possibile iscriversi ad una sola lingua o materia scolastica.

**Chi può iscriversi?** I corsi sono aperti alle ragazze e ai ragazzi che al momento dell'iscrizione frequentano già le scuole medie.

## Organizzazione dei corsi

**Mattino:** ogni mattina sono previste attività scolastiche con lezioni nella materia scelta (francese, tedesco, inglese, matematica o robotica e stampa 3D). Le lezioni permettono di ripetere e approfondire le conoscenze e le capacità già acquisite a scuola.

**Pomeriggio:** tutti i pomeriggi hanno luogo le attività sportive, la cui offerta dipende dal luogo del corso.
Nei corsi di Bellinzona si scelgono due discipline sportive fra le numerose proposte disponibili e a metà pomeriggio potranno essere organizzate delle rotazioni che permetteranno di scoprire anche altre attività sportive.
Per i corsi di Mendrisio, Carì, Olivone e Tenero è prevista un'attività polisportiva con molte proposte dove ognuno scoprirà nuove emozioni. **I ragazzi sono sempre seguiti da docenti formati o in formazione e da monitori G+S.**

## Non smettere mai di imparare!

**Alla scoperta del territorio:** in collaborazione con Alleanza Patriziale Ticinese (ALPA), per ogni corso è in programma una giornata completamente dedicata alla scoperta di un Ticino sconosciuto, secondo la formula **conoscere – provare – creare.**

## Quote

**Esternato (senza pernottamento)** a Bellinzona e Mendrisio: **Fr. 650.-** (**Fr. 540.-** per il secondo figlio o per il secondo corso). Nella retta sono compresi: pranzo, lezioni scolastiche, lezioni di sport, attività ricreative, materiale tecnico ed escursioni. Un'eventuale frequenza parziale di una settimana va richiesta e ha un costo di Fr. 425.-.

**Internato (con pernottamento)** a Bellinzona, Carì e Olivone: **Fr. 960.-** (**Fr. 820.-** per il secondo figlio o per il secondo corso). I corsi hanno una durata di 2 settimane consecutive senza rientro al domicilio. Un'eventuale frequenza parziale di una settimana va richiesta e ha un costo di Fr. 580.-.
A Tenero **Fr. 450.-**. Il corso ha una durata di una settimana senza rientro a domicilio, dalla domenica al sabato mattina.
A Olivone (Pasqua) **Fr. 450.-**. Il corso ha una durata di una settimana senza rientro a domicilio, dal lunedì al venerdì pomeriggio.

Nelle rette sono compresi: vitto, alloggio, lezioni o atelier, lezioni di sport, animazione serale, attività ricreative, materiale tecnico, trasporti ed escursioni durante il corso.

## Contributi comunali

La maggior parte dei comuni ticinesi riconosce un contributo alle famiglie che iscrivono i propri figli. I dettagli per ogni singolo comune si possono trovare sul nostro sito e sono inviati alle famiglie dei partecipanti con la conferma d'iscrizione.

Rimborso sulla quota d'iscrizione ai corsi Lingue e Sport categoria Ragazzi di CHF 50 su un Pacchetto BancaStato del partecipante o dei genitori/autorità parentale del partecipante. Offerta non cumulabile.

BancaStato

Iscriviti sul sito
e divertiti a creare
il tuo corso in modo interattivo!

**www.linguesport.ch**

## Oppure contattaci a:

Corsi Lingue e Sport | c/o Ufficio sport Via F. Chiesa 4 | 6501 Bellinzona
T.: +41 (0)91 814 58 58 (Lu-Ve: 10:00-12:00/15:00-17:00) | corsi@linguesport.ch
www.facebook.com/linguesport www.flickr.com/linguesport www.instagram.com/lingue_e_sport